

## Памятка о половой неприкосновенности

Защитим детей и подростков от насилия  
и посягательства на половую неприкосновенность.

Памятка для педагогов и родителей. Уважаемый взрослый!

Эта памятка предназначена для Вас, так как, находясь рядом с ребенком или подростком, Вы можете помочь предотвратить насилие и посягательства их на половую неприкосновенность. Избежать насилия можно, но для этого помогите ребенку усвоить

### «Правило пяти «нельзя»



- ⊘ Нельзя разговаривать с незнакомцами на улице и впускать их в дом.
- ⊘ Нельзя заходить с ними вместе в подъезд и лифт.
- ⊘ Нельзя садиться в чужую машину.
- ⊘ Нельзя принимать от незнакомых людей подарки и соглашаться на их предложение пойти к ним домой или еще куда-либо.
- ⊘ Нельзя задерживаться на улице одному, особенно с наступлением темноты.

# Как защитить ребенка от сексуального насилия?

Соблюдая простые правила, ваш ребенок сможет принять правильное решение в сложной ситуации и не стать жертвой педофила

## ПРАВИЛО ЧЕТЫРЕХ НЕ

- НЕ разговаривай с незнакомцами и не впускай их в дом;
- НЕ заходи с неизвестными в лифт и подъезд;
- НЕ садись в машину к незнакомцам;
- НЕ задерживайся на улице, особенно с наступлением темноты;



## НАУЧИТЕ РЕБЕНКА ГОВОРИТЬ НЕТ!

Очень часто преступники пользуются доверчивостью детей. Предлагают подвезти до дома или посмотреть котика, поиграть в любимую игру. Соглашаться на это ни в коем случае НЕЛЬЗЯ.



## ПОМНИТЕ!

Преступники могут применить не только насильственные, но и «соблазнительные»

Уберегите своих детей от  
сексуальных посягательств!

## РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ



СЛЕДСТВЕННЫЙ КОМИТЕТ



Установите с ребенком  
доверительные отношения.

Верьте своему ребенку! Если он  
рассказал о сексуальном насилии,  
постарайтесь не напугать его своей  
реакцией.



Поддержите ребенка морально  
- он не виноват в  
случившемся.

## КАК ЗАЩИТИТЬ РЕБЕНКА ОТ СЕКСУАЛЬНЫХ ПРЕСТУПЛЕНИЙ

Преступления против половой неприкосновенности несовершеннолетних – это любое использование несовершеннолетних для удовлетворения сексуальных потребностей взрослых людей или более старших сверстников, в том числе использование фотографий и видеоматериалов.



За преступления против половой неприкосновенности предусмотрена **УГОЛОВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**. В наших силах предотвратить преступление, оказать пострадавшему ребенку необходимую помощь и наказать преступника.

### Профилактика преступлений против половой неприкосновенности:

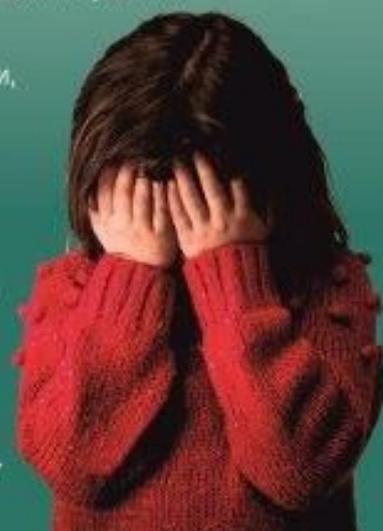


- создавайте эмоционально теплую и доверительную атмосферу в семье
- интересуйтесь ребенком, его хобби и кругом общения, поддерживайте отношения с его друзьями и их родителями
- беседуйте с ребенком о его взрослении, сексуальном развитии
- будьте постоянно на связи со своим ребенком, научите сына или дочь любым способом сообщать о своем местонахождении, особенно если он или она задерживаются
- объясните, что опасный человек не всегда выглядит как преступник, а может быть приятным внешне
- научите ребенка «чувствовать» опасные ситуации и соблюдать правила поведения на улице, дома и в интернете
- научите ребенка говорить «нет»
- объясните ребенку, что никто не должен прикасаться к его телу без его согласия
- научите ребенка простым приемам самозащиты: кричать, драться, любым способом привлекать внимание прохожих и т.д.

### «Тревожные звоночки» в поведении ребенка

- регресс развития, замыкание в себе
- вялость, апатия, пренебрежение к внешнему виду
- постоянное плохое настроение, тревожность, страхи
- изоляция от друзей и близких или, наоборот, необычный поиск контактов для сочувствия
- отсутствие ближайших планов и целей на будущее
- снижение самооценки
- проблемы со сном, кошмары или соматические симптомы: головные боли, боли в желудке и пр.
- повышенная агрессивность
- признаки повреждения в зонах половых органов
- сексуализированное поведение, не свойственное возрасту
- новые подозрительные друзья, связанное с этим скрытное поведение
- стремление скрыть свое тело под одеждой
- снижение успеваемости, прогулы в школе, отказы от посещения кружков
- отказ ухаживать за своим телом или, наоборот, чрезмерно частое и длительное мытье
- депрессия, уходы из дома, суицидальные мысли

Если у вашего ребенка **ВНЕЗАПНО** систематически проявляются в комплексе описанные изменения в поведении – это первые сигналы для обращения к специалистам.



**ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ТЫ**

**ПОСТРАДАЛ**



**ПОМНИ!  
ТЫ НИ В ЧЕМ  
НЕ ВИНОВАТ**

**РАССКАЖИ РОДИТЕЛЯМ,  
УЧИТЕЛЯМ О  
СЛУЧИВШЕМСЯ**

**НЕ БОЙСЯ РАССКАЗАТЬ  
МИЛИЦИОНЕРУ,  
СЛЕДОВАТЕЛЮ О  
ПРОИЗОШЕДШЕМ**

**ЗНАЙ, ЧТО ТЕБЯ  
ВЫСЛУШАЮТ И  
ПОДДЕРЖАТ**



# "Как защитить ребёнка от сексуальных преступлений"

Автор: Administrator

11.07.2023 14:09 - Обновлено 10.08.2023 15:54

## КАК РЕАГИРОВАТЬ, ЕСЛИ РЕБЁНОК ГОТОВ РАССКАЗАТЬ О НАСИЛИИ/ЭКСПЛУАТАЦИИ?

- серьёзно относиться к услышанному;
- сохранять спокойствие и выдержку;
- проявить сопереживание;
- не давить на ребёнка, быть терпеливым;
- успокоить и подбодрить ребёнка;
- быть искренним и честным;
- говорить понятными ребёнку словами;
- быстро и тщательно проверить предположения.

## ЧЕГО ТОЧНО НЕ СТОИТ ДЕЛАТЬ?

- ✗ обвинять ребёнка в случившемся;
- ✗ давать ребёнку опрометчивые или заведомо невыполнимые обещания («это останется строго между нами», «мама не будет сердиться»);
- ✗ советовать ребёнку не обращать внимания на произошедшее;
- ✗ отстраняться от ребенка (пренебрегать).

## ПОСЛЕДСТВИЯ ВО ВЗРОСЛОЙ ЖИЗНИ

- депрессия;
- неадекватное сексуальное поведение;
- половая дисфункция;
- посттравматическое стрессовое расстройство;
- саморазрушающее поведение;
- трудности социализации;
- неспособность поддерживать близкие межличностные отношения и др.

ДЕТИ ДОВЕРЧИВЫ. ВЗРОСЛЫЕ СПОСОБНЫ УБЕДИТЬ ИХ В ЧЁМ УГОДНО. ЭТИМ МОГУТ ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ ПРЕСТУПНИКИ. ПОМНИТЕ: СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ СЕРЬЁЗНО ТРАВМИРУЕТ ДЕТЕЙ.

Позвоните на горячую линию, чтобы узнать, как говорить с ребёнком на эту тему. Вы можете об этом не знать.

# 8-801-201-5555

Звонок бесплатный  
доступен со стационарных телефонов, МТС, VELCOM(A1, LIFE)  
по всей территории Республики Беларусь с 8.00 до 20.00

## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

- Дети имеют право и должны сказать «НЕТ» любому, кто намеревается причинить им вред.
- Пусть дети не позволяют, чтобы незнакомцы, знакомые или даже дальние родственники трогали их, целовали, обнимали.
- Дети не должны стесняться громко звать на помощь, преступника это остановит.
- Дети не должны находиться на улице позже 23:00 и в кругу тех друзей, которых не знают родители.
- Родители всегда должны знать куда, к кому идёт ребенок, как его найти.
- Надо, чтобы дети рассказывали родителям обо всём, что происходит с ними. Объясните, что насильники вежливо уговаривают или запугивают детей, чтобы они сохранили всё в тайне.
- Если относительно какого-то незнакомца у подростка возникли подозрения, пусть сразу же сменит маршрут, выйдет на другой остановке, пересядет на следующий поезд/автобус/троллейбус. По телефону пусть делает вид, что на улице его встретит папа или взрослый друг. Надо сказать об этом громко в трубку телефона.
- Аккумулятор мобильного должен быть всегда заряжен, а номер телефона родителей и номер «102» должны быть в режиме быстрого набора.
- Подросток должен обращать особое внимание на автомобили, которые проезжают мимо. Если возникли подозрения или реальная угроза, надо перейти на противоположную сторону улицы или бежать в сторону, противоположную движению автомобиля.
- Виртуальные знакомые должны оставаться виртуальными, все реальные встречи должны проходить под присмотром или с разрешения родителей.



Во всех случаях насилия над детьми

**75-90% насильников**

**знакомы жертвам,**  
и только в 10-25% случаев  
насилие совершается  
незнакомыми людьми

Как **правило** сексуальному  
принуждению в семье  
подвергаются девочки и  
мальчики 5-15 лет



Большинство виновников –  
это отцы, отчимы, дяди,  
хорошие друзья семьи, а  
также старшие братья

## ПОМОЩЬ РЕБЕНКУ БУДЕТ ЛЕГЧЕ, ЕСЛИ:

- в дошкольных, школьных, специализированных учреждениях осознают проблемы насилия над ребенком;
- налажено взаимодействие между специалистами образования, здравоохранения, социальной и правоохранительной сферы;
- специалисты умеют замечать признаки насилия.

ЕСЛИ ВАМ НУЖНА ПОМОЩЬ –  
ЗВОНИТЕ НА  
ДЕТСКУЮ ТЕЛЕФОННУЮ  
ЛИНИЮ

**8-801-100-1611**  
(КРУГЛОСУТОЧНО)

ПО ВСЕМ СЛУЧАЯМ НАСИЛИЯ  
НАД ДЕТЬМИ ОБРАЩАЙТЕСЬ  
ПО ТЕЛЕФОНУ ПРЯМОЙ  
ЛИНИИ МВД

**8 -017-372-73-87**  
ЛИБО ПО ТЕЛ. 102

МИЛИЦИЯ ОБЩЕСТВЕННОЙ  
БЕЗОПАСНОСТИ  
МВД РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

## НЕДОСТОЙНОЕ ОБРАЩЕНИЕ С ДЕТЬМИ



## СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ

Информация для  
родителей и специалистов,  
работающих с детьми

### Родители, помните!

- Вы несёте ответственность за воспитание и развитие несовершеннолетних детей
- Вы несёте ответственность за их материальное содержание
- Вы не вправе причинять вред своему ребёнку



Бывают секунды,  
превращающие человека в  
преступника!

Всегда есть выбор.

Сделайте верный шаг в  
критической ситуации!

Откажись от насилия!

## ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ НАД РЕБЕНКОМ

это любое действие, которое вызывает у ребенка состояние эмоционального напряжения, и подвергает опасности возрастное развитие его эмоциональной жизни



## СУБЪЕКТАМИ НАСИЛИЯ МОГУТ ВЫСТУПАТЬ:

- семьи, для которых насилие — стиль жизни;
- семьи с авторитарными родителями;
- семьи с нарушенным стилем воспитания (гиперопека);
- вторичные семьи с детьми от первого брака;
- дисфункциональные семьи;
- криминальные семьи;
- семьи с большим количеством приемных детей;
- семьи в кризисной ситуации.

## ЭМОЦИОНАЛЬНЫМ НАСИЛИЕМ ПО ОТНОШЕНИЮ К РЕБЕНКУ СЧИТАЮТ :

- изоляция, т.е. отчуждение ребенка от нормального социального общения;
- угрюмость, отказ от обсуждения проблемы;
- «торговля запретами» - например, если ребенок в нужное время не вынес мусорное ведро, то за этим следует на определенное время запрет смотреть телевизор);
- оскорбление ребенка;
- терроризирование, т.е. неоднократное оскорбление словами и формирование стабильного чувства страха;
- поддержание постоянного напряжения, запугивание, угрозы;
- брань, издевки;
- запугивание наказанием;
- моральное разложение, т.е. привлечение и принуждение ребенка к действиям, которые противоречат общественным нормам и ущемляют ребенка.



## КАК ОПРЕДЕЛИТЬ, ЧТО РЕБЕНОК НУЖДАЕТСЯ В ЗАЩИТЕ

Для детей от 3 до 6 лет характерны:

- расстройства сна, аппетита;
- беспокойство и апатичность;
- неумение играть;
- задержка психоречевого развития;
- привычка сосать палец, край одежды.

Для младших школьников характерны:

- проблемы с обучением;
- отсутствие навыков общения;
- плохие социальные навыки;
- жестокость к животным.

У детей 10-12 лет наблюдается:

- уходы из дома;
- девиантное поведение;
- хроническая неуспеваемость;
- низкая самооценка;
- неврозы.

Для подростков свойственно:

- депрессия;
- рост агрессивности;
- саморазрушающее поведение;
- психосоматические заболевания;
- делинквентное (преступное) поведение.